



KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA

MBOT
LEMBAGA TEKNOLOGI MALAYSIA
MALAYSIA BOARD OF TECHNOLOGY

JPK

SkillsMalaysia

MQA
Agenzi Kelayakan Malaysia
Malaysian Qualifications Agency

KESAS
TOGETHER WE EXCEL

KOLEJ VOKASIONAL SULTAN ABDUL SAMAD TELOK DATOK, 42700 BANTING, SELANGOR.

PUTUSKAN RANTAIAN COVID-19

AMALKAN
3W

1

Wash (Cuci)



Kerap cuci tangan dengan air dan sabun

2

Wear (Pakai)



Pakai penutup mulut dan hidung jika bergejala

3

Warn (Amaran)



Elak bersalaman atau bersentuhan



Amalkan etika batuk dan bersin



Lakukan disinfeksi



Duduk rumah



Dapatkan rawatan jika bergejala



KOLEJ VOKASIONAL SULTAN ABDUL SAMAD TELOK DATOK, 42700 BANTING, SELANGOR.

PUTUSKAN RANTAIAN COVID-19



1

Crowded Places (Tempat sesak)



Ruang perhimpunan
(roll-call)



Kantin/kafe

2

Confined Spaces (Tempat tertutup)



Pantri



Surau



Ruang rehat



Loker/bilik persalinan

3

Close Conversation (Bercakap jarak dekat)



Mesyuarat



Urusan di kaunter



Ruang kerja



KOLEJ VOKASIONAL SULTAN ABDUL SAMAD TELOK DATOK, 42700 BANTING, SELANGOR.



KURANGKAN RISIKO JANGKITAN COVID-19:



1.

Tutup mulut dan hidung menggunakan tisu apabila batuk dan bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah.

2.

Kerap cuci tangan menggunakan air dan sabun atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*).



3.

Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) sekiranya bergejala.

4.

Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.





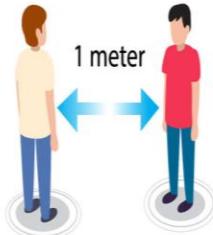
KOLEJ VOKASIONAL SULTAN ABDUL SAMAD TELOK DATOK, 42700 BANTING, SELANGOR.

PATUHI TINDAKAN BERIKUT:

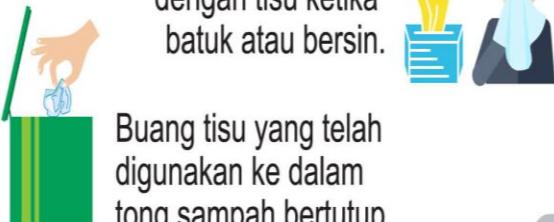
1. Sentiasa berada di rumah dan pastikan anda boleh dihubungi setiap masa.



2. Jarakkan diri 1 meter daripada orang lain.



3. Tutup mulut dan hidung dengan tisu ketika batuk atau bersin.



Basuh tangan serta-merta.



4. Kerap basuh tangan dengan air dan sabun.



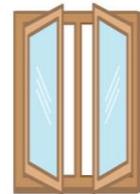
5. Elakkan perkongsian peralatan makanan dan penjagaan diri.



6. Cuci peralatan makanan yang digunakan dengan air dan sabun sebelum digunakan semula.



7. Disinfeksi permukaan yang kerap disentuh.



8. Buka tingkap untuk pengudaraan yang baik.

JIKA BERGEJALA
pakai penutup mulut dan hidung dan dapatkan rawatan dengan **SEGERA** di fasiliti kesihatan yang berdekatan.





KOLEJ VOKASIONAL SULTAN ABDUL SAMAD TELOK DATOK, 42700 BANTING, SELANGOR.

Covid-19

LANGKAH CUCI TANGAN MENGGUNAKAN HAND SANITIZER

Tempoh prosedur hanya mengambil masa 20-30 saat.
"Gunakan **hand sanitizer** apabila tiada air dan sabun"

1



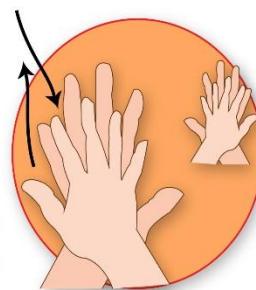
Tuang *hand sanitizer* ke tapak tangan kiri, ratakan dengan jari tangan kanan, kemudian lakukan sebaliknya.

2



Gosok kedua-dua tapak tangan.

3



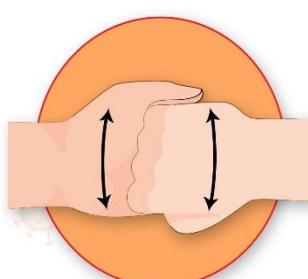
Gosok belakang tangan dan celah jari.

4



Gosok setiap jari dan celah jari.

5



Gosok belakang jari kanan ke tapak tangan kiri. Ulang untuk kedua-dua tangan.

6



Gosok ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dengan gerakan memutar, dan lakukan untuk ibu jari sebaliknya.